

3. Leipziger 3-Tage-Seminar

Zeit	Thema/Referent		Ort
Freitag, 09.12.07			
16:30-17:30	Anreise		
18:00-18:30	Begrüßung und gemeinsame Erwärmung		Judohalle
18:30-20:00	Einheit Ia	Jeet Kune Do Frank Burzynski	Judohalle
	Einheit Ib	n. n.	Boxhalle
Danach gemütliches Beisammensein in einer nahegelegenen Kneipe.			
Samstag, 10.02.07			
09:00-09:30	gemeinsame Erwärmung		Judohalle
09:30-11:00	Einheit IIa	Stockabwehr und -einsatz Andreas Güttner	Judohalle
	Einheit IIb	n. n.	Boxhalle
11:10-12:45	Einheit IIIa	Weiterführung von Wurftechniken Marco Leik	Judohalle
	Einheit IIIb	n. n.	Boxhalle
12:45-14:00	Mittag		
LLG - 14:00-18:00	Einheit IV	Grappling, Distanzüberwindung, Taktik Frank Burzynski	Judohalle
	Einheit V	Messerabwehr und -einsatz Frank Burzynski	Judohalle
18:00-19:15	Einheit VIa	kampfsportspezifische Übungs- und Spielformen Andreas Güttner	Judohalle
	Einheit VIb	n. n.	Boxhalle
Danach Party in der <i>moritzbastei</i>			
Sonntag, 11.02.07			
10:00-11:30	Einheit VIIa	Boxen (Atemtechniken und Pratzearbeit) Steffen und Mario Etzold	Boxhalle
	Einheit VIIb	n. n.	Judohalle
11:30-12:50	Einheit VIIIa	Bodentechniken aus Luta Livre und Brazilian Jiu-Jitsu Frank Burzynski	Judohalle
	Einheit VIIIb	n. n.	Boxhalle
12:50-13:10	Mittag		
13:10-14:30	Einheit IXa	Gegentechniken gegen Wurftechniken Marco Leik	Judohalle
	Einheit IXb	n. n.	Boxhalle
14:30	Abgrüßen und Abreise		

Die Einheiten (b) in den grauschattierten Feldern werden noch besetzt, wenn es mehr als 50 Teilnehmer für das gesamte Wochenende gibt.